

ポイント

◆◆特集◆◆

★平成29年度道路交通管理統計の概要★

(国土交通省 道路局 道路交通管理課)

道路交通管理統計は、毎年、全国の道路管理者に調査のご協力をいただいて作成し、道路の管理体制等を的確に把握するとともに、道路の実態に即した望ましい道路交通管理のあり方を検討するための基礎資料としている。

本稿においては、平成29年度調査の結果について検証し、今後の課題を探る。

◆◆道路占用Q&A◆◆

★災害発生時における道路管理者による物件の除去手続について★

(国土交通省 道路局 路政課 道路利用調整室)

災害発生時における道路管理者による物件の除去手続について解説する。

◆◆地域における道路行政に関する取組み事例◆◆

★「道路ふれあい月間」における取組★

(国土交通省 北陸地方整備局 道路部 路政課)

国土交通省では毎年8月を「道路ふれあい月間」として定め、道路を利用している国民の皆さんに改めて道路とふれあい、道路の役割及び重要性を再認識していただき、さらには道路をいつくしむという道路愛護活動の推進及び道路の正しい利用の啓発を図るとともに、道路を常に広く、美しく、安全に利用する機運を高めることを目的として、全国で各種取組を展開しています。本稿では当整備局の各事務所が実施した取組の一部を紹介いたします。

.....

★国道422号大石東バイパスの開通について★

(滋賀県 土木交通部 道路課)

滋賀県が管理する国道422号のうち、大津市南郷地先から大津市大石東町地先にかけては、のり面崩壊等の自然災害を受けやすい区間や、道路幅員が狭い集落内の区間がありました。そこで、安全に通行できるとともに地域の発展に貢献できる道路の整備を目指し、平成16年度「大石東バイ

パス事業」として着手しました。本稿では、本年9月14日に「大石東バイパス」として開通した、当該道路の事業概要等についてご紹介します。

.....

★東近江市における生活道路の安全対策の取組み★

(滋賀県 東近江市役所 都市整備部 道路課)

本市では、国道8号などの幹線交通網が充実している一方で、特に、愛知川渡河部周辺（五個荘地区）において、交通集中による激しい渋滞が生じており、渋滞を回避するために幅員の狭い生活道路（旧中山道）へ交通が流入することから、歩行者と車両の接触事故の危険性が問題となっている。本稿では、安全対策の考え方を基に実施した、ランプ等の物理的デバイスを用いた社会実験の概要について紹介する。

◆◆編集後記◆◆

かつて、喫茶店に行ったときなど、たまにしか飲むことができなかつた挽きたて豆の香り豊かなコーヒー。時を経て、今では街のいたる所で、挽きたての豆から抽出したコーヒーを飲めるようになりました。特に、コンビニコーヒーが広く親しまれるようになってから、街なかでコーヒーを片手に歩いている人を多く見かけるようになり、特別であつたはずの香りが、日常的に楽しめるようになりました。

仕事や勉強の合間や、眠気覚ましに飲むことも多いコーヒー。飲むのに最適な時間があるってご存知ですか？

図書館で手に取った本の受け売りですが、コーヒーに含まれるカフェインは、摂取5分後から集中力と記憶力を高める効果があります。一方で、わたしたちの身体には、体温やホルモン分泌などによって、睡眠や摂食のパターンが約24時間のリズムで決められており、例えば、午前8時～午前9時をピークに、集中力を高める働きをしてくれるコレチゾールというホルモンが分泌されます。コレチゾールが分泌されている時間帯は、カフェインを摂取しなくても自然と身体が覚醒していることから、この時間帯にカフェインを摂取してもその働きを感じられません。そのため、コレチゾールが分泌されない時間帯を狙ってコーヒーを飲むと、集中力が高まり、仕事や勉強のパフォーマンスがあがるようです。具体的には、午前9時半～午前11時半、午後1時半～午後5時がコーヒータイムに適した時間帯といわれています。また、コーヒーの香りには、集中力を高める効果とリラックス効果があるといわれています。ある研究によれば、集中力を高める効果が高いのはブラジルサントス、マンデリン、ハワイ・コナの香りで、リラックス効果が高いのはグアテマラ、ブルーマウンテンの香りであつたそうです。ちなみに、リラックスした集中力は、おもしろい小説やマンガを読んでいるときやゲームをしているときのように、持続しやすいといわれています。

その昔は、コーヒーは中毒性があり、身体に毒とする論文も多く見受けられましたが、今では、がん予防、糖尿病の改善、脂肪燃焼効果など、健康に良いとする論文が増えてきました。結局のところ、どれを信じていいかわからない部分もありますが、コーヒーの香りと味わいは、自身にとって心地いいものに違いはありません。そして、いろいろと調べていくうちに、用途に合わせてコーヒー豆の種類や適した淹れ方を覚えたり、香りを確かめたりと、今までとは違った観点で楽しんでみたいと思うようになりました。しかし、コーヒー豆は値が張るのが難点です。大人の趣味に足を踏み入れるかどうか、コーヒーを飲みながら考えてみたいと思います。(U)