

┌┌┌┌

┌┌ ☆高速道路会社の取り組み

.....

◆◇◆NEXCO 東日本が目指す『新たなモビリティサービス』について◆◇◆

～自動運転社会の実現を加速させる次世代高速道路の目指す姿（構想）～

（東日本高速道路(株) 管理事業本部 ITS 推進部）

高速道路を取り巻く社会経済情勢は大きく変化している。一方で技術革新が急速に進展するとともに、自動運転車両やコネクテッドカーの普及が現実となりつつある。

この社会情勢の変化に対応し、引き続き将来の自動車交通の更なる発展をけん引していくべく、NEXCO 東日本が目指す高度なモビリティサービス提供の方向性を構想として取りまとめたものである。

┌┌┌┌

┌┌ ☆道路法令Q&A

.....

◆◇◆防災拠点自動車駐車場について◆◇◆

（国土交通省 道路局 路政課）

防災拠点自動車駐車場について解説する。

┌┌┌┌

┌┌ ☆TOPICS ○○○。.. ○○○。

.....

◆◇◆松本市通学路の安全対策実証実験について◆◇◆

（松本市 建設部 建設課）

市道波田 99 号線は、平行して走る国道 158 号の渋滞を避けるため、抜け道として利用する車が多く、特に朝は通勤時間と通学時間帯が重なり、子供たちの横を何台もの車が速度を出して通過していく状況でした。地元住民や保護者より、市へ車の速度を落とさせる対策が求められていたことから、速度抑制に効果的な物理的デバイス設置について、地元住民への影響や効果を検証するため、実証実験を行いました。



☆地域における道路行政に関する取組み事例



★東京 2020 大会における円滑な輸送確保等に向けた

関東地方整備局の道路管理者としての取組★°・*:.。

(国土交通省 関東地方整備局 道路部 計画調整課)

2021年7月、コロナ禍による1年延期を経て、1964年大会以来57年ぶりとなる東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催された。関東地方整備局では、大会関係車両等の円滑な輸送を図るため、管内直轄国道においてハード面、ソフト面にわたり、多方面で取組を実施した。本稿では、関東地方整備局で実施したそれらの対策について紹介する。



★香川県における無電柱化事業について★°・*:.。

(香川県 土木部 道路課)

香川県では、「防災」、「安全・円滑な交通の確保」、「景観形成・観光振興」の観点から、無電柱化の必要な道路において、無電柱化を進めています。本稿では、本県の主要な観光地において実施している「景観形成・観光振興」を目的とした無電柱化事業について紹介します。



★高松市の自転車通行空間の整備状況について★°・*:.。

～市道五番町西宝線の自転車道が今春全線開通します～

(高松市 都市整備局 道路整備課)

高松市は、平成21年から、市中心部における自転車通行空間の整備に取り組み、今春には、本市自転車通行空間整備の象徴的な路線である、市道五番町西宝線の全長2.1kmの自転車道が、全線開通を迎える予定です。現在、市内には、国道、県道、市道を合わせて、約22.5kmの自転車通行空間（自転車道、矢羽根型路面表示等）が整備されています。

「 「 「 「

「 「 ☆お知らせ

.....

★令和4年度「道路ふれあい月間」推進標語を募集します★°・*∴。

(国土交通省 道路局 道路交通管理課)

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の愛護活動や道路の正しい利用の啓発等各種活動を特に推進していますが、この一環として、令和4年度「道路ふれあい月間」推進標語を広く一般から募集します。

“ 多くの方からのご応募をお待ちしております ”

「 「 「 「

「 「 ☆編集後記

.....

冬の寒い日には、無意識のうちに背中を丸め、肩を竦めて歩いてしまいます。こんな日には、肩が凝り、稀に頭痛が襲ってきます。肩凝りには、肩甲骨周りの柔軟性を高めると良いと聞きました。背中で握手ができるかどうか、肩甲骨の柔軟性を確認するひとつの方法らしいので試みてみたものの、指と指が触れ合うこともできませんでした。

タオルや手拭いを利用したストレッチのほか、最近では、ストレッチ用のゴムが流行しているようです。道具なしでできないかと探していたところ、肩甲骨を意識しながら水泳のクロールと背泳ぎをするように腕をグルグル回すストレッチを見つけました。推奨回数は1日に前後各50回。足を肩幅くらいに広げて立ちながら行います。20回を過ぎたころから、身体が暖かくなってくるのがわかります。始めたばかりなので、背中で握手できるまでの柔軟性を手に入れられるかわかりませんが、各50回というハードルが思いのほか高いことがわかりました。毎日、各50回腕を回すのは、時間もかかり、それなりに疲れます。そのため、毎日行う自信がなくなってしまったので、回数はあまり意識せず、思い出したときにやってみることにしました。

テレワークやおうち時間の長期化により、体を動かす機会が減ってしまいました。このような状況から、肩こりや腰痛などに悩む人が増えていると聞きます。体調よく日々を過ごすことは簡単なようで、とても難しいことです。肩甲骨のストレッチは、肩こりの解消だけではなく、日々のちょっとした不調の改善にもつながります。仕事や家事の合間など、無理のない範囲で続けていきたいと思います。(U)